



Caterina Carletti

Abitazione : Via 1^ Maggio 523, 41019, Soliera, Italia

E-mail: carletticaterina1@gmail.com **Telefono:** (+39) 3333329475

Sesso: Femminile **Data di nascita:** 07/01/2002 **Nazionalità:** Italiana

PRESENTAZIONE

Laureata in Tecnica della Riabilitazione psichiatrica presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

Durante i miei studi, ho avuto l'opportunità di sviluppare solide competenze tecniche nell'ambito della salute mentale e di progettazione del Piano Riabilitativo Individualizzato, affiancate da abilità trasversali essenziali come la comunicazione efficace e la gestione emotiva.

Sono fortemente motivata a mettere in pratica le competenze acquisite e a continuare ad ampliare il mio bagaglio di conoscenze.

ESPERIENZA LAVORATIVA

[16/01/2025 – Attuale]

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Ospedale Privato Accreditato Villa Igea

Città: Modena | **Paese:** Italia

Svolgo la terapia ABA nel progetto Autismo presso l'ospedale privato accreditato di Villa Igea. Le mie attività includono:

- Realizzazione di interventi e valutazioni psicoeducative
- Partecipazione agli incontri di rete e all'equipe settimanale
- L'elaborazione e l'attuazione di progetti individualizzati, adatti alle caratteristiche di ogni bambino
- Il supporto nella gestione emotiva e comunicativa

Svolgo alcuni turni durante la settimana in una Residenza per pazienti adulti con diagnosi psichiatriche. Le attività includono:

- Realizzazione di interventi riabilitativi orientati alla recovery
- Interventi risocializzanti e di supporto alle autonomie

Svolgo interventi riabilitativi presso uno Studio privato. Le attività includono:

- Valutazioni psicoeducative con bambini con difficoltà attentive, di gestione emotiva e comportamentale
- Interventi psicoeducativi
- Interventi di rete con scuole e professionisti
- Parent training

[01/10/2021 – 01/08/2024]

Tirocini Universitari presso servizi del DAI SM-DP

Azienda Usl di Modena

Città: Modena | **Paese:** Italia

Durante il corso di studi ho avuto la possibilità di svolgere diversi tirocini, che mi hanno permesso di mettere in pratica le conoscenze teoriche e di apprendere nuove tecniche, sia nell'ambito della prevenzione, che nella gestione di diversi disturbi mentali.

- *Giugno-Luglio 2024*

Tirocinio formativo universitario di 200 ore, presso il Serdp (Servizio Dipendenza Patologiche) dell'Ausl di Modena e la Casa Circondariale Sant'Anna di Modena.

- *Aprile-Maggio 2024*

Tirocinio formativo universitario di 200 ore, presso lo Studio Libero Professionale di Serena Neri.

- *Gennaio-Febbraio 2024*

Tirocinio formativo universitario, di 200 ore, presso il Centro Diurno "Nespolo" di Villa Igea a Modena

- *Agosto-Settembre 2023*

Tirocinio formativo universitario, di 150 ore, presso il Centro diurno "Faggio" di Villa Igea a Modena.

- Aprile-Giugno 2023

Tirocinio formativo universitario, di 250 ore, presso la Neuropsichiatria della Casa della Salute a Modena.

- Dicembre 2022-Febbraio 2023

Tirocinio formativo universitario, di 200 ore, presso l'ospedale Maria Luigia di Monticelli Terme.

- Giugno-Agosto 2022

Tirocinio formativo universitario, di 200 ore, presso la struttura "La Barca" del CEIS a Cognento di Modena.

- Maggio-Giugno 2022

Tirocinio formativo universitario, di 150 ore, presso il CSM (Centro di Salute Mentale) dell'Ausl di Modena.

[11/10/2021 – Attuale]

Ripetizioni

Famiglia privata

Città: Soliera | **Paese:** Italia

Un'attività che viene eseguita due volte alla settimana con lo scopo di proporre adeguate strategie per un apprendimento efficiente e di offrire un sostegno nell'adempimento dei compiti.

[10/2021 – 07/01/2025]

Barista

Bar

Città: Soliera | **Paese:** Italia

Nel corso della mia esperienza professionale, ho assunto una varietà di ruoli che hanno contribuito in modo significativo alla mia crescita professionale. Incrementando le abilità d'ascolto, organizzative, di gestione del cliente e comunicative.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[10/2021 – 29/11/2024]

Corso di Laurea in Tecnica della riabilitazione psichiatrica (

Università degli studi Unimore <http://www.trp.unimore.it/site/home.html>

Città: Reggio Emilia | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Salute e assistenza | **Voto finale:** 110 cum Lode | **Tesi:** Social Media e Immagine Corporea: Indagine su Autostima, Ideali di Bellezza e Validazione del Test SATAQ-SM per la popolazione generale.

-Sviluppare solide competenze tecniche nell'ambito della salute mentale; - Progettazione del Piano Riabilitativo Individualizzati;

- Trattamenti evidence based sia nell'ambito della prevenzione, che nella gestione di diversi disturbi mentali;

- Utilizzo di strumenti di valutazione recovery oriented;

- Organizzazione della rete dei servizi;

- Relazionarmi in modo efficace con paziente e caregiver.

[09/2016 – 06/2021]

Diploma di Liceo linguistico

Liceo Muratori San Carlo <https://www.muratorisancarlo.edu.it/>

Città: Modena | **Paese:** Italia

[10/2017 – 06/2019]

Esperienze formative all'estero

Liceo Muratori San Carlo

Città: Modena | **Paese:** Italia

Nel corso del mio quinquennio di studi presso il Liceo Linguistico Muratori, ho avuto la possibilità di partecipare a varie esperienze di Viaggi Studio:

1. Londra, Regno Unito - Anno 2017.

2. Nizza, Francia - Anno 2018.

3. San Diego, Stati Uniti d'America - Anno 2019.

4. Dublino, Irlanda - Anno 2019.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B2 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B2

PRODUZIONE ORALE B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

tedesco

ASCOLTO A2 **LETTURA** A2 **SCRITTURA** B1

PRODUZIONE ORALE A2 **INTERAZIONE ORALE** A2

francese

ASCOLTO A2 **LETTURA** A2 **SCRITTURA** A2

PRODUZIONE ORALE A2 **INTERAZIONE ORALE** A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Microsoft

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

Social Media

Social Network | Whatsapp | Instagram

Google Suite

Google | Utilizzo del browser | GoogleChrome

VOLONTARIATO

[01/2018 – 01/2021]

Campo estivo con bambini 6-13 anni Soliera

Nel contesto del campo estivo, ho avuto l'opportunità di sviluppare diverse abilità:

- organizzative e comunicative
- creative e di pianificazione
- di gestione e confronto con i caregiver dei bambini

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

1. Ottime abilità nella collaborazione all'interno di un team.
2. Ottime capacità di problem solving e di coping nelle situazioni critiche.
3. Ottime capacità di creare programmi e piani dettagliati per raggiungere obiettivi specifici
4. rispetto ai bisogni della persona.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Capacità comunicative efficaci

- Ottime competenze relazionali e di ascolto, utilizzando una comunicazione assertiva.
- Abilità nell'individuazione dei bisogni dell'interlocutore e degli obiettivi condivisi.
- Ottime capacità a stare in contatto con contenuti emotivi forti.
- Competenza adeguata nell'identificare i punti di forza e le criticità, sia nelle situazioni che nelle persone.
- Ottime capacità di confronto con caregiver e pazienti di diverse età.

ALTRE COMPETENZE

Competenze trasversali

1. Ottima creatività sia nella programmazione delle attività, che nell'elaborazione di nuovi giochi con fini terapeutici e riabilitativi.
2. Molto determinata e volenterosa
3. Curiosa e disponibile a svolgere nuove esperienze
4. Ottime capacità di adattamento
5. Professionale e rispettosa

CONFERENZE E SEMINARI

[11/2021 – 04/2025]

Corsi e Seminari

- **Corso Tutor DSA.** Corso di formazione svolto da Galton Psicologia e Neuroscienze(ECM). (Da Aprile ad oggi)
- **Corso Tutor ADHD.** Corso di formazione di 40 unità didattiche, svolto da Galton Psicologia e Neuroscienze(ECM). (Da Febbraio ad Aprile 2025)
- **Partecipazione al Seminario** "La Sfida della Tossicodipendenza negli Adolescenti: Comprendere, Prevenire, Agire" del 20/03/2025.
- **Corso ABA mim (MIUR).** Corso di formazione di 40 ore svolto da Intandem formazione (Gennaio 2025)
- **"Non esiste recovery senza empowerment.** Il tema dell'empowerment in salute mentale: tra esperienze di vita, linee guida e stigma" organizzato da Azienda USL di Reggio Emilia (22/09/2023)
- **"Valutazioni all'esordio psicotico e nei soggetti a rischio psicosi** (CAARMS e EASE)" seminario organizzato dal Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche (31/10/2022)
- **"Programma formativo REMS.** Quale identità per i servizi regionali forensi? Questioni organizzative e cliniche" evento formativo organizzato da Azienda USL di Reggio Emilia (28/09/2022)
- **"Stili di vita"** seminario organizzato dal Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche (02/12/2021)
- **"Recovery e futuro"** seminario organizzato dal Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche (26/11/2021)
- **"Residenzialità e recovery"** seminario organizzato dal Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e dipendenza Patologiche (23/11/2021)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Soliera, 10/04/2025